



Demenskor i Gribskov

Fællessang og fællesskab



Gribskov
Kommune

Kom og syng med os

At synge er godt for både krop og sind: Blodet iltes, stemmen trænes, og minder vækkes til live. At synge med andre skaber samhørighed, afspænding og godt humør.

Vi synger på følgende datoer i efteråret 2025

Tirsdag den 12. august - Sæsonstart
Tirsdag den 26. august
Tirsdag den 9. september
Tirsdag den 23. september
Tirsdag den 21. oktober
Tirsdag den 4. november
Tirsdag den 18. november
Tirsdag den 2. december
Tirsdag den 16. december - Sæsonafslutning og Glædelig Jul

Alle dage Kl. 15.00 – 16.30

kl. 15.00-15.30 drikker vi kaffe
kl. 15.30-16.30 synger vi

Hvem kan deltage

Hjemmeboende mennesker med demens og én pårørende/støtteperson.
Vi har lige nu plads til 15 mennesker med demens + deres pårørende/støtteperson.

Sted

Frivilligcenter Helsingør, Vestergade 4, 3200 Helsingør

Transport

Du skal selv sørge for transport

Pris

Det er gratis at deltage, men du betaler 250 kr. pr. sæson, for kaffe og sødt.
Der betales ved sæsonstart, kontant eller via mobilPay.

Tilmelding

Vil du gerne være med i demenskoeret, eller vil du vide mere?
Ring til Marianne Refslund på tlf.: 29 37 55 64.
Marianne er frivillig tovholder for demenskoeret.

